

RAPPORTO ATTIVITÀ
anno 2024
ASSOCIAZIONE TRIANGOLO SOPRACENERI

Anna Pedrazzini – Elisabetta Salsiccia

L'Associazione Triangolo, da sempre al fianco dei pazienti oncologici e delle loro famiglie, anche nel corso dell'anno 2024, ha continuato ad offrire un supporto concreto lungo tutte le fasi del percorso di cura.

Attraverso servizi di ascolto, assistenza medica e psicologica, l'Associazione ha risposto ai nuovi bisogni emergenti, rafforzando ulteriormente la propria presenza sul territorio.

La continua collaborazione tra i medici, gli infermieri e tutti i volontari, ha garantito ai pazienti e ai loro cari un sostegno qualificato e continuativo.

SERVIZIO DI VOLONTARIATO

Fare volontariato per i pazienti oncologici significa essere parte attiva di una rete di solidarietà che migliora il sistema di cura e il benessere delle persone che ne sono coinvolte.

L'Associazione Triangolo si impegna in maniera attiva e costante nell'organizzazione e nello sviluppo del servizio di volontariato, con lo scopo di concretizzare al meglio l'idea che lo stesso rappresenta.

Attraverso un accurato piano di coordinamento, i nostri volontari, seguiti e supportati anche dalla consolidata collaborazione con tutti i membri e professionisti dell'Associazione, hanno svolto un eccellente lavoro, sempre a favore del bene del paziente, dimostrando un crescente senso di appartenenza al gruppo.

I volontari e le volontarie hanno partecipato attivamente alle riunioni mensili, ai corsi proposti da Volontariato Ticino, alle conferenze e alle formazioni organizzate dall'Associazione:

- **02.03.2024** “Volontari si diventa”, Marilu Zanella – Volontariato Ticino
- **14.03.2024** “Come stare con le persone affette da decadimento cognitivo”, Rita Pezzali, psicologa e psicoterapeuta – Volontariato Ticino
- **18.04.2024** “Verso la bientraiteance: una sfida per tutti”, Carla Sargenti-Berthouzo, Formazione Policentro Anziani Losone
- **25.04.2024** “Stare in mezzo agli altri senza farci del male”, Rolando Zobrist, Counsellor/consulente in ambito psicosociale – Volontariato Ticino
- **1.10.2024** “La famiglia che cura, la famiglia curata, la famiglia che si cura”, Seminario Fondazione di ricerca psicooncologica
- **15.11.2024**, uscita a Torino per la visita alla Fondazione F.A.R.O.

Nell'arco dell'anno 2024, ci sono stati:

- **7 nuovi arrivi:** Baggi Moreno, Pedrocchi Vittorio, Salmina Fabrizio, Salsiccia Elisabetta, Storni Raffaele, Balbiani Bertolini Lorenza e Baldassarri Sandro (questi ultimi due hanno iniziato la loro attività di volontariato in gennaio 2025)
- **5 dimissionari:** Cotti Sergio, Gennusa Valeria, Frasa Luigi, Vago Claudio, Kautz Luana (dimissionaria dal ruolo di coordinatrice)

Ad ottobre 2024, Elisabetta Salsiccia ha assunto l'incarico di Coordinatrice della sezione Sopraceneri.

La specifica dei dati raccolti per l'anno 2024, indica in maniera esaustiva il raggiungimento degli obiettivi prefissati dall'Associazione e rappresenta un'importante spinta motivazionale, nell'ottica di miglioramento che ci contraddistingue.

Pazienti seguiti: 126

- 3'988 ore di volontariato per trasporti, visite, telefonate, formazioni, riunioni e diversi
- 56'959 Km percorsi
- 1'096 trasporti
- 116 ore di formazione
- 217 ore di riunioni - diversi
- 338 ore volontariato altre figure "professionisti": Pedrazzini, Fornera, Ghiggi

ATTIVITA' PER I PAZIENTI

Le attività proposte dall'Associazione hanno proseguito attivamente il loro svolgimento, favorendo l'incontro e il sostegno tra i pazienti che vi partecipano, costantemente supportati dall'ottimo lavoro svolto dai conduttori dei rispettivi gruppi.

I corsi hanno visto la partecipazione di 42 pazienti per un totale di 890 ore.

Attività di condivisione:

Sofrologia con Daniela Bonetti - lunedì (ogni tre settimane)

Momenti con l'Artista con Pierre Pedroli - martedì (quindicinale)

Braccia aperte: gruppo auto-aiuto coordinato da Odile Pedroli - mercoledì/giovedì (quindicinale)

Cuci-Nicchia con Flavia Postizzi e Maura Nessi - giovedì (mensile)

Attività di movimento:

Nordic Walking con Simona Sartori - martedì (quindicinale)

Ritmo e forza con Petra Uffer - mercoledì (settimanale)

Pilates con Jolanta Buracchio - giovedì (settimanale)

SERVIZIO DI PSICOONCOLOGIA

Attività Svolte

Nel corso dell'anno, il servizio di psicooncologia ha offerto un supporto psicologico fondamentale ai pazienti, contribuendo in modo significativo al loro benessere psicologico e alla gestione delle difficoltà legate alla malattia. Sono stati presi in carico n. 93 pazienti, con i quali sono stati realizzati n. 552 colloqui, ciascuno della durata di un'ora. I colloqui individuali hanno permesso di affrontare tematiche complesse, tra cui l'ansia, la depressione, le paure legate alla diagnosi e al trattamento e le difficoltà di gestione/comunicazione con i figli piccoli o familiari in genere.

Uno dei momenti più delicati del percorso di cura risulta essere il reinserimento lavorativo. In questo contesto, il sostegno psicologico si è rivelato essenziale, poiché molti pazienti sperimentano ansia e incertezze riguardo al ritorno al lavoro. È stato fondamentale fornire un accompagnamento personalizzato, aiutando i pazienti a gestire le loro emozioni e a sviluppare strategie per affrontare il pieno recupero delle capacità cognitive (attenzione, memoria, concentrazione e velocità nell'elaborazione dell'informazione) necessarie per il rientro nel mondo lavorativo.

Lavoro d'Equipe e Integrazione Interdisciplinare

Un aspetto cruciale del nostro operato è il lavoro d'equipe, che ha permesso di garantire un sostegno integrato e multidisciplinare ai pazienti. La collaborazione con il Dr. Cottone, specialista in psichiatria, ha rappresentato un valore aggiunto nel percorso terapeutico. I pazienti hanno percepito favorevolmente la solidità della rete di curanti, che ha contribuito a creare un ambiente di supporto e fiducia. Inoltre, la sinergia tra psichiatria e psicooncologia ha facilitato un percorso di formazione continua attraverso interviste mensili. Questi incontri hanno offerto l'opportunità di discutere casi clinici specifici, condividere esperienze e riflessioni, e cercare insieme l'approccio più funzionale per ciascun paziente. Questo processo di confronto ha non solo arricchito le competenze professionali del servizio ma ha anche migliorato la qualità dell'assistenza offerta.

L'anno 2024 ha evidenziato l'importanza del sostegno psicologico nel percorso di cura dei pazienti oncologici. Il lavoro d'equipe e la collaborazione interdisciplinare si sono dimostrati fondamentali per offrire un'assistenza integrata e di qualità. Continueremo a impegnarci per garantire un sostegno adeguato e personalizzato a tutti i pazienti, consapevoli che il benessere psicologico è un elemento chiave per affrontare con successo la malattia e il relativo percorso di cura.

Roberta Donzelli – Paolo Cottone

SERVIZIO SOCIALE E DI ACCOMPAGNAMENTO AMMINISTRATIVO

I pazienti seguiti per il servizio sociale sono stati 11, i numeri di interventi 17 ed hanno riguardato:

- Pratiche per rimborsi di costi di **MEZZI AUSILIARI** (parrucche, protesi, carrozzine), contatti con i pazienti e/o i famigliari, con i fornitori, con l'IAS.
- **PRATICHE AMMINISTRATIVE** per l'ottenimento di rendite AI e AVS, sussidi e rimborsi CM, prestazioni PC, prestazioni assistenziali. Contatti con i pazienti e/o i famigliari, con l'IAS, le CM, gli sportelli LAPS, ed uffici comunali e cantonali.
- Inserimento di aiuto domiciliari per utenti che ne hanno espresso la necessità direttamente o tramite il nostro servizio medico/infermieristico.

Le segnalazioni sono pervenute al Centro Triangolo dai membri dell'équipe, dagli studi medici Dr. Pedrazzini e Dr. Kouros - Moccia, dal servizio di cure palliative e team infermieristico.

Come ci eravamo ripromessi, nell'anno 2024 la collaborazione con il team medico/infermieristico è stata ulteriormente consolidata e il servizio sociale ha potuto seguire al meglio i pazienti che si sono annunciati.

FORMAZIONI e CONFERENZE

Conferenza: DIAGNOSI E TERAPIA DEL TUMORE AL SENO: TUTTO E SEMPRE? – 22 febbraio

Presso il Tertianum Residenza al Parco, si è tenuto l'incontro di formazione sul tema del tumore al seno organizzato dall'Associazione Triangolo, in collaborazione con il Circolo Medico di Locarno.

Gli specialisti che sono intervenuti, dr.ssa med. Calvello M., dr.ssa med. Demundo D., dr. med. Meani E., dr.ssa med. Bellini C., dr. med. Pedrazzini A., hanno offerto un aggiornamento completo e accessibile su tematiche fondamentali quali la predisposizione ereditaria, gli esami di screening e le tecniche di cura sempre più evolute e mirate a ridurre gli effetti collaterali e a migliorare l'efficacia del trattamento.

La conferenza è stata un'occasione di confronto e di approfondimento tra professionisti e operatori del settore per comprendere meglio il percorso diagnostico-terapeutico del tumore al seno.

Cineforum: UN BEL MATTINO – 27 febbraio

Al Cinema Forum di Bellinzona è stato proiettato il film "Un bel mattino", di Mia Hansen Love.

Al termine della proiezione i partecipanti hanno potuto assistere alla testimonianza di un nostro libro umano e dialogare con il dr Med. Paolo Cottone.

Conferenza: "L'incontro è sempre un dono" - 20 marzo

Il consueto e molto apprezzato appuntamento con don Jena-Luc, questa volta ha affrontato il tema dell'incontro.

Durante la conferenza, che si è tenuta al Centro Triangolo, don Jean-Luc ha parlato di come ogni

incontro, tra due o più persone, semplice o complesso che sia, possa diventare un'opportunità per crescere, ascoltare, comprendere e farsi toccare dall'altro.

MOSTRA 2024 – Armonie tattili e visive

Dal 21 novembre 2024 al 23 gennaio 2025 il Centro Triangolo di Locarno ha ospitato la mostra di pittura e scultura di Fernanda Erba e Isa Viglezio – Pallich.

L'inaugurazione si è svolta presso il Credit Suisse dove è stata esposta una selezione di opere. Nel corso della serata è stato possibile visitare a piccoli gruppi la mostra allestita nella sede dell'Associazione Triangolo Sopraceneri.

Le due artiste sono state presentate dal fotografo Reza Khatir, dal pittore Ettore Maiotti e dal regista Matteo Bellinelli.

I due mesi di esposizione e la serata del finissage hanno riscontrato un elevato numero di visitatori, attribuendo alle opere il meritato successo.

ATTIVITA' SUL TERRITORIO

APERO ROSA: TUMORE AL SENO PARLIAMONE CON GLI SPECIALISTI - 3 ottobre, Locarno

Nel mese di ottobre, dedicato a livello internazionale alla prevenzione del tumore al seno, presso la Corte della Sopracenerina di Locarno, abbiamo riproposto l' "Apero Rosa", un evento informativo, aperto al pubblico, dove sono intervenuti diversi specialisti del settore.

I partecipanti, che sono intervenuti in maniera numerosa, superando le consuete aspettative dedicate all'evento, hanno potuto dialogare e fare domande ai professionisti presenti.

Hanno partecipato anche altre figure di sostegno quali infermiera in senologia, fisioterapista, dietista, parrucchiera, estetista, animatrice gruppo auto-aiuto e i volontari dell'Associazione Triangolo, evidenziando come l'intervento e la collaborazione tra i diversi professionisti risulti sempre di fondamentale importanza affinché il paziente si senta curato, protetto e seguito in tutti i momenti della malattia.

L'aperitivo quest'anno è stato offerto e preparato dalle partecipanti agli incontri dell'atelier di cucina e consulenza alimentare Cucinicchia.

PARTITA HCAP – 18 ottobre

In occasione della giornata mondiale della lotta contro il cancro al seno del 19 ottobre, l'Hockey Club Ambri Piotta è sceso in campo con una maglia speciale a sostegno dell'Associazione Triangolo.

Le maglie sono poi state messe all'asta e parte del ricavato è stato devoluto alla nostra Associazione.

HUMAN LIBRARY

Nel 2024 la Human Library ha rallentato la propria attività continuando a seguire l'evoluzione delle storie dei propri libri umani.

Il 20 novembre abbiamo organizzato un nostro intervento presso la Supsi di Manno, nell'ambito del corso dedicato ai familiari curanti.

L'incontro tra i partecipanti e i libri umani è stato davvero molto apprezzato e ci ha resi ancora più consapevoli della forza impattante che la Human Library esercita nei confronti di chi la sperimenta. Siamo al lavoro per rendere il 2025 un anno prospero e soddisfacente!

MERCATINO - 8 dicembre Locarno

I nostri volontari, ancora una volta, si sono prestati numerosi a presenziare la nostra bancarella con raclette in Città Vecchia a Locarno per il mercatino dell'Immacolata.

E' sempre un momento simpatico da condividere e un'opportunità per presentare la nostra Associazione a tutte le persone che, incuriosite, si avvicinano allo stand per gustare il nostro formaggio.

ALVAD

Anche quest'anno abbiamo continuato la nostra collaborazione con ALVAD.

Anna Pedrazzini, membro di comitato, rieletta per altri 4 anni, ha partecipato alle riunioni regolari e Sonja Bernhard ci ha rappresentati nelle due assemblee annuali.

ALVAD è ben radicato sul territorio ed è molto propositivo su molte sfide, leggendo spesso in anticipo nuove problematiche: ha creato un centro diurno d'incontro per persone con difficoltà nelle relazioni sociali, "L'altra Cà", e la collaborazione con i nostri servizi dà risultati ottimi, che potete meglio leggere nel rapporto del servizio CP.

Ha, inoltre, avuto il merito di aprire il discorso sulle Reti Integrate che è in discussione a livello cantonale.

Con Corrado Bianda abbiamo incontrato il presidente e il direttore di Alvad, Stefano Gilardi e Gabriele Balestra, per capire come, all'interno di questa rete, i nostri servizi possano mantenere il loro ruolo specialistico e, soprattutto, la loro identità.

Ci siamo anche autoproposti per partecipare allo studio di fattibilità che dovrebbe essere sostenuto dal Cantone.

CVS – VOLONTARIATO TICINO

Quest'anno la CVS ha festeggiato i suoi 30 anni di attività.

Ne fanno parte oltre 80 organizzazioni a livello cantonale.

Dall'inizio, come membri di comitato, siamo stati presenti e abbiamo contribuito alla crescita dell'ente che ha ricevuto dal Cantone il mandato di referente per il volontariato.

L'attività della CVS si focalizza sulla formazione, la consulenza e l'orientamento al volontariato.

Inoltre è il punto di riferimento per l'auto-aiuto Ticino.

Partecipa anche alla piattaforma dei familiari curanti e, a livello nazionale, collabora con Benevol Schweiz.

COMMISSIONE CANTONALE CURE PALLIATIVE

La Commissione cure palliative ha definitivamente terminato il suo lavoro ed è stata smantellata.

Il ruolo di divulgatore della politica di cure palliative cantonale è stato ripreso da Palliative TI.

Ci siamo impegnati a mantenere un ruolo all'interno di Palliative TI, partecipando al "gruppo di lavoro per il proseguimento di attività e progetti sulle cure palliative".

La discussione ha appena preso avvio e se ne vedranno gli sviluppi nel 2025.

Dovremo impegnarci anche in questo campo, se non vogliamo perdere terreno.

A tal fine sarà importante avere il sostegno del medico responsabile di Cure palliative dell'Associazione Triangolo.

ENTI

Negli ultimi mesi del 2024 abbiamo contribuito a ricostruire una Conferenza degli Enti di appoggio a livello cantonale per poter affrontare problematiche comuni come quella finanziaria e quella della posizione all'interno delle Reti integrate: vogliamo, infatti, mantenere la nostra peculiarità e, soprattutto, la possibilità di restare sotto il cappello Cantonale, evitando una frammentazione di dipendenza comunale o regionale.

Dobbiamo tener presente che questo genere di problematiche, seppur ancora all'inizio, avranno conseguenze importanti sul nostro futuro, anche finanziario.

CURE PALLIATIVE

Faccio riferimento al riassunto della Dr.ssa Chiara Soloni.

Per quanto riguarda il territorio del Sopraceneri, il lavoro è stato intenso e le riunioni settimanali hanno avuto luogo con regolarità. Ottima la collaborazione.

GRUPPO DI COORDINAMENTO Sezioni Sopraceneri-Sottoceneri

La Presidente Anna Pedrazzini, insieme ai suoi collaboratori, ha partecipato alle riunioni del comitato con lo scopo di mantenere sempre attivo e aggiornato il lavoro di coordinamento tra le due sezioni dell'Associazione Triangolo.

E' importante, infatti, seguire una linea comune per quanto riguarda l'organizzazione e l'iter decisionale che concerne le diverse e numerose attività che l'Associazione svolge.

ASSEMBLEA CANTONALE – 25 aprile

L'Assemblea annuale ordinaria dell'Associazione Triangolo si è tenuta presso l'Officina Gastronomica Automek.

Alle relazioni del presidente cantonale Fulvio Caccia e dei presidenti sezionali Anna Pedrazzini e Marco Varini e all'approvazione dei conti, è seguita una piacevole cena che ha visto di nuovo riunite le due sezioni dell'Associazioni Triangolo.

BICICLETTATA NEL LOCARNESE – 5 ottobre

In occasione del "mese rosa", dedicato alla sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno, il Centro di senologia del Gruppo ospedaliero Moncucco, in collaborazione con l'Associazione Triangolo, ha organizzato una bicicletata nel Locarnese.

L'iniziativa, intitolata "Lo sport fa bene al cuore, alla mente e anche al seno!", ha visto la partecipazione di pazienti, medici e cittadini interessati, ed è stata un momento di unione e riflessione sul tema della salute femminile, accompagnata da un piacevole percorso in e-bike alla scoperta del paesaggio locale.

CENA NATALIZIA

Dopo un anno di sfide, traguardi e tanto lavoro condiviso, la cena di Natale rappresenta uno strumento prezioso fatto di relazione, cura e identità.

Sempre molto motivante il discorso del dottor Pedrazzini che, con parole attente e significative, ha voluto ringraziare tutti coloro che, con il loro apporto e supporto, continuano a sostenere e rendere grande l'Associazione Triangolo.

Anna Pedrazzini
Presidente Sezione Sopraceneri

Elisabetta Salsiccia
Coordinatrice