

Salute **Triangolo**, da cinque lustri nel **Sopraceneri**

Bilancio d'attività positivo per l'associazione Presentato il nuovo programma di eventi

■ L'associazione Triangolo (per il volontariato e l'assistenza al paziente oncologico) si accinge a tagliare il traguardo dei 30 anni d'esistenza a livello cantonale, 25 anni nel Sopraceneri. Un quarto di secolo che viene festeggiato «in buona salute», come ha sottolineato la presidente della sezione Sopraceneri, **Anna Pedrazzini** in occasione della presentazione della nuova stagione di attività proposte dal centro di via Ciseri 19 a Locarno. Centro che vanta un team di professionisti formato da «due oncologi - i dottori Augusto Pedrazzini e Michail Kouros -, una psicooncologa - Roberta Donzelli -, una coordinatrice, un consulente psichiatra, un medico palliativista e una consulente sociale» e che può fare affidamento su una trentina di volontari. «Un valido supporto su più fronti» ha evidenziato la presidente (autrice di uno studio proprio sul volontariato), ricordando che l'associazione è sempre alla ricerca di nuove leve per poter rafforzare la propria offerta. I volontari sono un elemento centrale per Triangolo, che offre un servizio d'appoggio riconosciuto, con un mandato per le cure a domicilio, e collabora con il Cantone nel definire la politica delle cure palliative. «Parallelamente al servizio a domicilio, abbiamo sviluppato progetti che propongono attività "à la carte" che rispondono ai diversi bisogni

dei pazienti». Due i principali progetti promossi dalla sezione del Sopraceneri: «"Ricomincio da me", un programma d'attività dedicato alle donne con un tumore al seno, e «Fa che il cibo sia la tua medicina» volto a stimolare la cultura del mangiar sano in un'ottica di prevenzione e cura» ha illustrato la dottoressa **Roberta Donzelli**, annunciando che anche il gruppo di auto aiuto per donne con un tumore al seno, avviato a gennaio e denominato «braccia aperte», sta sortendo i primi frutti.

Porte aperte, corsi e conferenze

Martedì 26 settembre, dalle 15 alle 17.30, la sede di Locarno aprirà le sue porte al pubblico proponendo un assaggio del ricco e variegato programma di corsi offerti gratuitamente (si va dal teatro all'arte, dal pilates alla cura dell'immagine). Corsi che negli ultimi anni hanno registrato un aumento di presenze (nel 2016 i partecipanti erano una settantina). «Il 26 ottobre sarà poi inaugurata una mostra di sculture di Barbara Babo, mentre il 14 novembre prenderà il via la serie di conferenze» ha annunciato il dottore **Augusto Pedrazzini**. Si parlerà di «Anche il sangue si ammala», «Musica e malattia», del «Ruolo del curante dopo le cure attive» e de «Il sostegno spirituale». Programma completo: www.triangolo.ch **NA.LI.**