

## **ASSOCIAZIONE TRIANGOLO**

### **Sezione Sottoceneri**

## **Rapporto Attività 2022**

Nel 2022 è stato possibile ripristinare gradualmente, anche se non ancora completamente, le modalità relazionali e comunicative antecedenti la pandemia. Pur persistendo l'obbligo della mascherina negli studi medici e istituti di cura, le nostre attività e gli interventi di professionisti e volontari sono ritornate quasi alla normalità pur rispettando le direttive cantonali vigenti.

Dal 1.1.2022 *Giada Cometta Balmelli* ha ripreso al 100% la sua attività di coordinatrice e continuare a condurre con grande efficacia e spirito di iniziativa i nostri volontari oltre che a promuovere le attività della Sezione Sottoceneri sviluppando una solida collaborazione con la Sezione Sopraceneri.

Con il progressivo aumento della presenza, sotto la direzione della *dottoressa Chiara Soloni*, del Servizio di *Cure Palliative (SCPD)* sul territorio, è andata chiaramente aumentando anche la complessità dell'impegno dei nostri volontari che contribuiscono al mantenimento del paziente al proprio domicilio e all'ottimizzazione della sua qualità di vita nel contesto familiare. È quindi cresciuta la necessità di un coordinamento e di una comunicazione efficace sia tra le 2 sezioni che fra i 4 servizi. Per questo motivo il *Comitato di Coordinamento Cantonale (CCC)* si riunisce ora a ritmo trimestrale, sotto la conduzione di *Marco Varini*, alla presenza dei quadri responsabili per permettere una programmazione a lungo termine di eventi, attività formative e campagne di sensibilizzazione. A livello sezionale continuano invece tutti gli incontri e riunioni necessari al buon funzionamento delle attività correnti.

### **SERVIZI DELLA SEZIONE SOTTOCENERI**

I tre servizi sezionali che non sono sussidiati dal Cantone vengono finanziati completamente dalla Sezione Sottoceneri (Servizio Volontariato SVOL, Servizio Sociale SSOC e Servizio Psicooncologico SPSI). Come prevedibile dopo il Covid, nel 2022 i tre servizi hanno mostrato un aumento generale di attività.

#### **Servizio di Volontariato (SVOL)**

Globalmente nel 2022 i **29 volontari** attivi hanno erogato assistenza per **5'340 ore** (nel 2021: 4'609 e nel 2020: 3'698) a favore di **169 pazienti** e loro familiari, percorrendo **42'807 km** (nel 2021: 38'630 e nel 2020: 31'963) per accompagnamento e trasferte. In totale sono stati eseguiti **2'164** interventi comprendenti trasporti, visite a domicilio, visite in clinica, aiuto pratico o altre attività dirette con pazienti.

La coordinatrice contatta personalmente ogni nuovo paziente per presentare il servizio e le possibilità di sostegno. Compito della coordinatrice è pure quello di condurre i colloqui con gli aspiranti volontari.

### Servizio sociale (SSOC)

In totale sono stati seguiti o hanno ricevuto una consulenza **159 pazienti**, di cui 123 donne e 36 uomini (**114 nuove segnalazioni** e **45 pazienti** già seguiti).

La nostra assistente sociale *Mila Ranzanici* beneficia della supervisione nell'ambito delle assicurazioni sociali e di una formazione continua così come di corsi regolari di aggiornamento in un settore che richiede sempre più conoscenze specifiche e attuali.

I suoi interventi sono mirati a facilitare il mantenimento a domicilio dei pazienti, all'ottimizzazione del sostegno economico tramite rendite, sussidi e condoni in collaborazione con altri enti e in particolare con il servizio sociale della *Lega Ticinese contro il Cancro* con il quale vige un ottimo spirito di collaborazione e scambio reciproco.

### Servizio psicooncologico (SPSI)

Nel 2022 la psicooncologa *Dott. Osvalda Varini* ha seguito **49 pazienti** per un totale di **284 colloqui** indirizzandosi ai pazienti oncologici e alle loro famiglie. Si è trattato di colloqui individuali con il paziente o di coppia, oppure con il partner o i figli. I colloqui sia individuali che di coppia possono essere necessari all'inizio, durante o a conclusione dei trattamenti oncologici. Diversi pazienti hanno iniziato un percorso psicoterapico con sedute settimanali. Sono continuate 2 terapie di coppia a cadenza mensile.

Osvalda Varini ha svolto inoltre un lavoro di supervisione e di formazione rivolto ai volontari e alle figure professionali del Triangolo. Ha partecipato alla riunione interdisciplinare settimanale dell'équipe di oncologia e alle riunioni per la programmazione comune di eventi formativi sia a livello sezionale che cantonale.

## RIUNIONI DI COORDINAMENTO E INTERDISCIPLINARI, INCONTRI ASSOCIATIVI

Il funzionamento della Sezione con i suoi servizi e le svariate attività rivolte sia all'interno che all'esterno richiedono un notevole sforzo organizzativo e comunicativo che avviene in buona parte a titolo volontario

- Il **Comitato della Sezione Sottoceneri** si è riunito il 4.5. e il 19.10.22 per discutere le varie attività rivolte a volontari, pazienti, professionisti e pubblico a livello locale. Ne fanno parte: *Marco Varini, Antonello Calderoni, Alexandre Christinat, Osvalda Varini, Andreia Arruzza, Mila Ranzanici, Priska Deluigi e Giada Cometta Balmelli.*

Il lavoro organizzativo di dettaglio viene demandato a Giada Cometta Balmelli, Osvalda Varini e Marco Varini. Federico Martignoni svolge da anni il ruolo di cassiere della Sezione.

- **Incontri settimanali di équipe**

Le riunioni settimanali organizzate dal *Servizio Cure Palliative e Domiciliari (SCPD)* con i rappresentanti del personale curante (ambulatoriale e ospedaliero) alle quali partecipano i responsabili dei 3 servizi sezionali (*Servizio Volontariato SVOL, Servizio Sociale SSOC e Servizio Psicooncologico SPSI*) continuano regolarmente via Zoom con la *Clinica Sant'Anna*.

Le riunioni con la *Clinica Luganese Moncucco*, interrotte con la pandemia, alla luce delle riorganizzazioni dei servizi clinici attualmente in atto, sono in fase di reimpostazione. In ogni modo l'assistenza ai pazienti seguiti presso la Clinica Moncucco è garantita caso per caso tramite contatti diretti tra i nostri responsabili e il personale responsabile in clinica.

- **Incontri per i volontari**

Dalla primavera 2022 le riunioni mensili con i volontari sono state ripristinate in presenza. Durante questi incontri oltre a risolvere problematiche organizzative, i volontari hanno la possibilità di esporre i loro vissuti con i pazienti trovando sostegno nelle difficoltà e confrontandosi con il gruppo. A questi incontri vengono invitati anche professionisti esterni per momenti puntuali di formazione.

- L'**Assemblea ordinaria annuale** dell'associazione Triangolo ha potuto avvenire nuovamente in presenza e si è svolta questa volta nel Sottoceneri l'8.6.22 presso la clinica Sant'Anna.
- Il 24.4.2022 la nostra Sezione ha partecipato alla **camminata cantonale** "*Due passi per solidarietà*" che ha visto la presenza di un centinaio di persone. Una lunga fila di T-shirts blu con il logo del Triangolo è partita dalla piazza di Ascona fino alla proprietà dei Terreni della Maggia dove è stata offerta una merenda.

## ATTIVITÀ E CORSI PER PAZIENTI E FAMILIARI

I corsi di yoga e arte terapia sono continuati fino al mese di giugno.

Per il semestre invernale abbiamo deciso di cambiare l'offerta per i nostri pazienti proponendo due nuove attività:

- "*4 chiacchiere e un caffè*": incontri mensili con caffè offerto e un ospite che illustra una tematica specifica
- "*mani in pasta*": un corso di 3 incontri sull'arte di fare il pane, trecce e aperitivi che è stato accolto con grande entusiasmo dai partecipanti ed è risultato estremamente efficace nel creare un clima distensivo e relazionalmente ricco.

Continuano le *consulenze per il trucco* e le *consulenze d'immagine*. Ogni anno abbiamo una decina di pazienti che approfittano di queste offerte.

## ATTIVITÀ FORMATIVA E CONFERENZE

15 febbraio *Corso introduttivo per nuovi volontari*. Centro Triangolo Locarno

5 aprile il *liceo di Mendrisio* ci ha invitato a partecipare alla giornata di autogestione per presentare alcuni libri umani. Abbiamo avuto ancora una volta la conferma di come il metodo *Human Library* funziona bene con i nostri giovani che si dicono sempre molto toccati dai racconti proposti.

23 maggio siamo stati invitati dal *Rotary Lugano* a presentare la nostra associazione

15 settembre alla Biblioteca Cantonale di Lugano presentazione, in collaborazione con la Fondazione di Ricerca Psico-oncologica, del libro "*Impronte sul sentiero di cura*" (curato da M.Varini, O.Varini e G.Maritignoni, Ed.Dadò) davanti ad una sala gremita che ha accolto con molto interesse la raccolta di testi tratti dai nostri 23 seminari.

28 settembre "*Spiritualità e cure palliative. Armonie e dissonanze*". Conferenza pubblica del teologo Sandro Spinsanti di Roma. Auditorio USI, Lugano

- 29 settembre *“La parte degli angeli. Spiritualità e cura”*. 23° seminario in collaborazione con la Fondazione di Ricerca Psicooncologica al Palacongressi di Lugano con oltre 300 partecipanti
- 26 ottobre Proiezione e discussione del film *“Living proof. La ricerca di una vita”* nell’ambito dell’Ottobre Rosa in collaborazione con la Clinica Sant’Anna. Con la partecipazione dell’oncologo *Giorgio Mustacchi* e del critico cinematografico *Gino Buscaglia* alla presenza di un centinaio di persone al Cinema Lux, Massagno
- 14 novembre Corso di formazione per volontari *“Il volontariato e i limiti giuridici”* con l’avvocato Davide Cerutti. Clinica Sant’Anna, Sorengo

## PRESENZA PUBBLICA E ATTIVITÀ PROMOZIONALE

### Inserito Associazione Triangolo Sottoceneri nella Rivista di Lugano

Dal dicembre 2008 pubblichiamo trimestralmente un inserto di 4 pagine nella Rivista di Lugano per dare visibilità alle nostre iniziative e affrontare problematiche di interesse generale. Nel 2022 sono apparsi quattro inserti a cura del comitato redazionale composto da Alda Bernasconi, Ornella Manzocchi, Giada Cometta-Balmelli, Osvalda e Marco Varini.

**3 aprile:** 20° pranzo di beneficenza a favore della nostra associazione presso il ristorante Rubino di Acquarossa, organizzato dalla signora Giardelli con l’Associazione del Cuore.

**6 giugno:** *“Il gusto della solidarietà”*. Colazione solidale nella piazzetta San Carlo di Lugano. Riuscitissimo evento che abbiamo potuto organizzare grazie al grande impegno del nostro volontario Amanzio Marelli con l’amico Arnaldo Fassora. La ricca colazione accompagnata da varie animazioni per i bambini è stata coronata dall’impressionante esibizione di un gruppo di suonatori di corno delle alpi.

**17 settembre** presenza con bancarella informativa alla *Corsa della Speranza* a Lugano.

**22 ottobre:** partecipazione attiva con materiale informativo alla giornata di sensibilizzazione *“Salotto dei famigliari curanti”* in Piazza Riforma a Lugano.

**3 dicembre:** presenza con bancarella informativa alla prima *Fiera del volontariato* a Mendrisio

**4 dicembre** presenza con bancarella al mercatino di Natale a Sessa

**10 dicembre** presenza con bancarella al mercatino di Natale a Massagno

## CONCLUSIONE E RINGRAZIAMENTI

Malgrado il difficile contesto degli ultimi 2 anni, la collaborazione all’interno della nostra Sezione così come con la Sezione Sopraceneri si è notevolmente consolidata parallelamente con una buona e ben funzionante integrazione del Servizio di Cure Palliative Domiciliari (SCPD) con gli altri servizi dell’associazione.

Le donazioni ricevute ci permettono di continuare con l'attuale operatività permettendo un ulteriore ampliamento dei 3 servizi sezionali non sussidiati (SVOL, SSOC e SPSI).

Esprimiamo qui la nostra grande riconoscenza e gratitudine a tutti i donatori che con piccole o grandi offerte ci sostengono credendo nel nostro operato e incoraggiandoci così a continuare per il benessere dei nostri pazienti e dei loro familiari.

Un ringraziamento particolare va alle fondazioni e alle persone private che da anni ci sostengono con importanti contributi ricorrenti.

Ringraziamo inoltre la Rivista di Lugano che con il suo team editoriale ospita dal 2008 con grande spirito di collaborazione il nostro inserto trimestrale.

Non posso concludere senza esprimere un pensiero di grande riconoscenza a tutti i nostri volontari e collaboratori per l'entusiasmo e la serietà con cui si assumono l'impegno quotidiano nell'ascoltare e raccogliere i bisogni dei nostri pazienti. Come ho già detto in passato il loro spirito di dedizione è la vera anima dell'associazione.

Lugano, luglio 2023

Dr. med. Marco Varini  
Presidente Sezione Triangolo Sottoceneri