

ASSOCIAZIONE TRIANGOLO
Sezione Sottoceneri

Rapporto Attività 2024

Con l'affermarsi del Servizio di Cure Palliative Domiciliari (SCPD) sotto la direzione della dottoressa Chiara Soloni, la richiesta dal territorio per casi complessi e impegnativi con patologie che vanno oltre quelle dell'oncologia è sensibilmente aumentata. Conseguentemente è aumentato anche l'impegno dei nostri servizi sezionali nel sostenere i pazienti e le loro famiglie a domicilio. Come già menzionato nel rapporto precedente un coordinamento efficiente tra le due sezioni e i quattro servizi (SVOL, SSOC, SPSI, SCPD) è essenziale e rappresenta un impegno imprescindibile per il buon funzionamento delle nostre attività. Il Comitato di Coordinamento Cantonale (CCC), guidato dal sottoscritto, si è riunito 2 volte mentre per l'attività corrente le coordinatrici sezionali sono in continuo contatto tra loro. A livello della sezione Sottoceneri si svolgono settimanalmente diverse riunioni interdisciplinari tra personale curante e il personale del Triangolo.

SERVIZI DELLA SEZIONE SOTTOCENERI

I tre servizi sezionali (*Servizio Volontariato SVOL, Servizio Sociale SSOC e Servizio Psicooncologico SPSI*) che non sono sussidiati dal Cantone vengono finanziati completamente dalla Sezione Sottoceneri.

Il *Servizio Cure Palliative e Domiciliari SCPD* fa eccezione, poiché essendo direttamente sussidiato dal Cantone non dipende né operativamente né economicamente dalle due sezioni.

Servizio di Volontariato (SVOL)

La coordinatrice *Giada Cometta Balmelli* ha diretto con grande dedizione, efficacia e passione il gruppo di 32 volontari attivi nel 2024, con 6 nuovi ingressi e 4 dimissioni. Il gruppo si dimostra molto unito, collaborativo e sempre disponibile alle innumerevoli sollecitazioni.

Globalmente nel 2024 il Servizio di Volontariato ha prestato *5'302 ore di assistenza* a favore di *136 pazienti e loro famigliari*, percorrendo *49'133 km* per accompagnamento e trasferte. In totale sono stati eseguiti *4634 interventi* comprendenti trasporti, visite a domicilio, visite in clinica, aiuto pratico o altre attività con pazienti.

La coordinatrice che partecipa settimanalmente alla video-riunione interdisciplinare con medici, infermiere, assistente sociale e psicooncologa, stabilisce un contatto personale diretto con ciascun nuovo paziente.

Ringraziamo sentitamente i 3 volontari dimissionari *Silvana Mamoli De Tomasi, Seline Scorti, Ulrico Selinger* per il grande impegno e contributo dato in tutti questi anni.

Salutiamo con piacere i nuovi volontari: *Anna Bassi, Luisa Marelli, Antonella Marzo Cantarelli, Susanne Schenk e Timoteo Schmitt*.

Servizio Sociale (SSOC)

L'assistente sociale *Mila Ranzanici* ha continuato a svolgere attività mirate a sostenere i pazienti nell'ottenimento di sussidi, rendite e ad affrontare difficoltà pratiche o burocratiche. La collaborazione con altri enti del territorio continua a essere ottima, in particolare con la Lega Ticinese contro il Cancro con la quale esiste un rapporto diretto e un ottimo affiatamento.

In totale nel 2024 sono stati seguiti o hanno ricevuto una consulenza dal nostro servizio *141 pazienti*.

L'assistente sociale ha beneficiato della supervisione nell'ambito delle assicurazioni sociali e di una formazione partecipando ai regolari corsi di aggiornamento.

Servizio Psicooncologico (SPSI)

La dottoressa Osvalda Varini ha seguito nel 2024 46 pazienti per un totale di 313 colloqui individuali e familiari, accompagnandoli nei diversi momenti della malattia. Oltre all'attività clinica, ha condotto momenti di supervisione e formazione e ha partecipato regolarmente agli incontri settimanali interdisciplinari.

RIUNIONI DI COORDINAMENTO E INTERDISCIPLINARI, INCONTRI ASSOCIATIVI

Le attività e servizi della Sezione, in gran parte a titolo volontario, sono resi possibili grazie a:

- **Comitato della Sezione Sottoceneri** di cui fanno parte: *Marco Varini, Antonello Calderoni, Alexandre Christinat, Osvalda Varini, Andreia Arruzza, Mila Ranzanici, Priska Deluigi e Giada Cometta Balmelli.*
- **Organizzazione corrente:** *Giada Cometta Balmelli, Osvalda Varini e Marco Varini.*
- **Cassiere** della Sezione: *Federico Martignoni*
- **Incontri settimanali di équipe**

Clinica Sant'Anna

Ogni lunedì: medici, personale infermieristico e Servizio Cure Palliative e Domiciliari SCPD

Ogni martedì via Zoom: personale curante (ambulatoriale e ospedaliero), responsabili dei 4 servizi (Servizio Volontariato SVOL, Servizio Sociale SSOC, Servizio Psicooncologico SPSI e Servizio Cure Palliative e Domiciliari SCPD) e fisioterapista

Clinica Luganese Moncucco

Ogni giovedì riunione interdisciplinare: personale curante, fisioterapisti, servizio sociale e Servizio Cure Palliative e Domiciliari SCPD del Triangolo

- **Incontri per i volontari**

Riunioni mensili regolari dirette da *Giada Cometta Balmelli*. Questi incontri oltre a essere occasione per risolvere problematiche organizzative danno ai volontari hanno la possibilità di esporre i loro vissuti con i pazienti trovando sostegno nelle difficoltà e confrontandosi con il gruppo. A questi incontri vengono invitati anche professionisti esterni per momenti puntuali di formazione.

ATTIVITÀ E CORSI per pazienti e familiari

Nel 2024 abbiamo proseguito con la linea di offerte degli ultimi due anni:

- *"Mani in pasta":* 7 incontri sull'arte di fare il pane, trecce e aperitivi accolto con grande entusiasmo dai partecipanti
- *Visita all'Atelier dell'Artista* (Gianni Realini) 14 ottobre
- *Confezione Corona d'Avvento* 30 novembre
- *Burraco* ogni martedì
- *Nordic walking* ogni martedì con *Susanne Schenk*
- *AcquaGym* ogni giovedì con *Luisa Marelli*
- *Consulenze per il trucco e Consulenze d'immagine.* Una decina di pazienti hanno approfittato di queste offerte.

MOMENTI FORMATIVI E VISITE:

- 17 aprile: formazione con Carla Sargenti Berthouzoz *"Verso la bientraitance"*
- 1° ottobre: 25° Seminario di Psico-oncologia *"La famiglia che cura..."*, Palazzo dei Congressi di Lugano
- 15 novembre: visita alla Fondazione FARO a Torino

MOMENTI ASSOCIATIVI E CONVIVALI:

- 25 aprile: Assemblea annuale Triangolo, organizzata dalla Sezione Sottoceneri presso l'Officina Gastronomica di Mezzovico
- 17 giugno: cena estiva al Grotto Serta di Lamone
- 12 dicembre: cena di Natale da Tamborini Vini, Taverne

ATTIVITÀ, FORMAZIONE E PROMOZIONE

Attività promozionali

- 25 febbraio: concerto benefico con i Cantori delle Cime alla Chiesa di Sant'Antonio (Lugano)
- 25 maggio: partecipazione alla Giornata della buona azione Coop
- 8 giugno: seconda edizione "Colazione in Piazza" piazza Luini, LAC. Organizzata dai nostri volontari con grande successo di pubblico
- 20 novembre: Human Library del Triangolo presentata alla SUPSI nell'ambito del corso per familiari curanti
- Mercatini di Natale: 1° dicembre a Tesserete, 14 dicembre a Massagno
- Pubblicazione di un quaderno di collage e haiku di una paziente, a disposizione dei pazienti
- Insetto trimestrale nella Rivista di Lugano, pubblicato dal 2008, quale importante veicolo informativo.

CONCLUSIONI

Il 2024 ha visto un ulteriore consolidamento dei servizi offerti e della coesione tra volontari, coordinatori e partner clinici. La partecipazione attiva dei volontari e il sostegno delle istituzioni e dei donatori hanno reso possibile il proseguimento di attività che mettono al centro la persona e la qualità della vita, in tutte le sue dimensioni.

Un ringraziamento sentito va a tutti coloro che, con il loro impegno, rendono possibile il lavoro della nostra Associazione nel Sottoceneri.

Lugano, maggio 2025

Dr.med. Marco Varini
Presidente Sezione Triangolo Sottoceneri