

ATTIVITÀ 2022-23



QUATTRO CHIACCHIERE E UN CAFFÈ

A tu per tu con un/a esperto/a bevendo un caffè in compagnia (piccola merenda offerta)

Incontri **martedì ore 14.00 - 16.00**
presso Hotel Pestalozzi
Piazza Indipendenza 9, Lugano

Un pomeriggio con:

20 settembre oncologo **Dr. Marco Varini**
18 ottobre dietista **Martina Brenna**
15 novembre estetiste **Evolution wellness**
13 dicembre musicista **Teodora Cianferoni**

LE MANI IN PASTA

Corso con il panettiere **Amanzio Marelli**.
Fare il pane in modo semplice divertendosi!

Incontri **giovedì ore 14.00 - 16.00**
presso Tamborini Vini
Via Serta 18, Taverno

Partecipazione a tutti gli incontri o a scelta:

10 novembre i vari tipi di farina e di lievito, come impastare
24 novembre intrecciare trecce, pupazzi e stelle di Natale
15 dicembre pasta da decorazione, vassoi, centri tavola e biscotti natalizi
12 gennaio pani scuri, segale, farro con frutta secca e noci
26 gennaio pasta sfoglia dolce e salata
9 febbraio sorpresa

Costo CHF 10.- a pomeriggio