

RAPPORTO ATTIVITÀ anno 2021 ASSOCIAZIONE TRIANGOLO SOPRACENERI

Anna Pedrazzini - Roberta Donzelli

Attivamente impegnata nel prendersi cura del paziente oncologico l'Associazione Triangolo si propone di agevolare l'iter-terapeutico, rispondendo ai suoi bisogni, dubbi, paure ed inquietudini e a quelle dei familiari. Per adempiere a questo compito è di fondamentale importanza il lavoro d'equipe e la collaborazione sinergica, a seconda delle esigenze specifiche, dei quattro servizi che compongono l'associazione: volontariato, sociale, psico-oncologico e di cure palliative domiciliari. Come associazione non forniamo servizi gratuiti per privati, i nostri servizi sono a disposizione e collaborano all'interno di una presa a carico globale per percorsi di cura condivisi.

VOLONTARIATO

I volontari testimoniano con la loro azione la solidarietà di una comunità verso i suoi membri in condizioni di disagio. Attraverso un atto gratuito, il volontario instaura con il paziente una relazione preziosa, che spesso gli permette, non solo di poter affrontare e sostenere il lungo percorso di cura ma anche di contrastare la solitudine che accompagna la malattia. I volontari hanno quindi uno specifico ruolo di prevenzione primaria rispetto alle conseguenze psicologiche dell'isolamento.

L'Associazione Triangolo si impegna costantemente a garantire la competenza dei suoi volontari organizzando corsi interni di formazione e sensibilizzazione su specifiche tematiche, sollecitando alla partecipazione di corsi proposti da varie organizzazioni del cantone e tramite incontri mensili di intervisione con il personale medico infermieristico nel pieno rispetto del segreto professionale. Purtroppo il prolungarsi della pandemia ha ridotto notevolmente le occasioni d'incontro, la tecnologia ha permesso di proseguire nel nostro operato ma abbiamo sentito molto la mancaza di quel calore umano che deriva dalla condivisione di momenti autentici, da quello scambio spontaneo di pensieri, sensazioni e percezioni di cui è ricco il nostro agire.

Ci impegneremo nel 2022 a rianimare quello spirito di gruppo fondamentale per sviluppare, mantenere e trasmettere forza e serenità a chi sta affrontando un difficile percorso di cura.

Nel corso del 2021 abbiamo salutato 9 dimissionari che per motivi personali hanno terminato il loro servizio per l'Associazione e abbiamo dato il benvenuto a Denise Carenini e a Moreno Morena che ringraziamo per l'entusiasmo che ci hanno portato.

SERVIZIO DI PSICOONCOLOGIA

Nel 2021 grazie alla collaborazione con il dr. Paolo Cottone, medico psichiatra, abbiamo riorganizzato il servizio di psico-oncologia con un approccio basato sui principi fondamentali di **omogeneità** (possibilità per tutti di usufruire del servizio) e **facilità d'accesso** (inglobare il servizio all'interno del Centro Triangolo).

Il servizio si propone di erogare prestazioni specialistiche di consulenza psiconcologica e psichiatrica con la finalità di ridurre la sofferenza psicologica secondaria alla malattia, migliorare



l'adattamento e la compliance alle cure e ai percorsi terapeutici, aiutare le relazioni familiari e sostenere i familiari.

Nel 2021, 70 pazienti hanno potuto usufruire del servizio per un totale di 427 coloqui.

Il servizio di psico-oncologia è stato attivato per incontri di supervisione di gruppo, occasioni di riflessione sui propri limiti e sulle proprie potenzialità ed è sempre disponibile al sostegno di colaboratori dell'Associazione

FORMAZIONI e CONFERENZE

CINEFORUM − Bellinzona, 9 febbraio 2021 → RINVIATO a causa della pandemia! In collaborazione con il Circolo del Cinama di Bellinzona.

CONFERENZA online – 25 febbraio 2021

"La cachessia nel paziente oncologico anziano" - Prof. Matti S. Aapro

La conferenza organizzata in collaborazione con il Circolo Medico Locarno e tenuta brillantemente dal professor Matti S. Aapro, ha affrontato il tema di diffuso interesse della cachessia, ovvero la perdita di peso e il deperimento dovuti alla malattia. E' un problema con cui il medico di famiglia e gli specialisti che hanno in cura il paziente oncologico anziano sono spesso confrontati.

CONFERENZA online "Riflessioni sulla fede in tempo di pandemia" – 23 marzo

Don Jean-Luc Farine, parroco di Losone e cappellano presso l'ospedale La Carità di Locarno nei mesi di pandemia ci ha condotti in una riflessione critica ed attenta sulla vulnerabilità umana ma anche sulla forza della fiducia in un momento in cui il mondo presente è scosso dagli eventi. La paura dell'assurdo ci spinge ad andare incontro alla ricerca di un altro senso e nel constatare la grande fragilità del nostro essere, la fede è interpellata per dare risposte alle nostre domande.

MOSTRA 2021 di Gianni Cima e Germano Simona

Dal **23 settembre al 18 novembre**, presso il Centro Triangolo di Locarno è stato possibile ammirare una selezione di immagini fotografiche di Gianni Cima e di sculture di Germano Simona.

Il <u>vernissage</u> si è tenuto giovedì 23 settembre presso il Credit Suisse con una grande affluenza di persone interessate all'aspetto estetico e culturale ma anche felici di poter ritrovarsi finalmente in un contesto di socialità.

Il <u>finissage</u> si è tenuto giovedì 18 novembre al Centro

Triangolo, ulteriormente impreziosito dalla presentazione di Mario Postizzi della sua nuova pubblicazione "Aforismi tra la vita e la morte".



ATTIVITA' SUL TERRITORIO

APERO ROSA – 7 ottobre

Si è tenuta con successo presso la Corte della Sopracenerina di Locarno la terza edizione dell'Apéro Rosa organizzato dall'Associazione Triangolo Sopraceneri, incontro informativo dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e al perscorso di cura del tumore al seno che ha permesso al pubblico di interagire con numerose figure mediche e specialistiche: oncologo, ginecologo, radiologo, radioterapista, senologo, chirurgo plastico, psicooncologo, psichiatra, medico di famiglia, genetista, fisioterapista, infermiera in senologia, dietista e parrucchiera.

Un centinaio di persone tra pazienti e famigliari hanno partecipato con interesse e questo ci sprona a rinnovare l'impegno anche per il prossimo anno supportati dall'adesione positiva dei 21 professionisti coinvolti.



GRUPPO AUTO AIUTO TICINO

Incontro di scambio per i gruppi di auto-aiuto, Lugano - 6 ottobre 2021

Come Associazione Triangolo, siamo parte integrante del Gruppo accompagnamento auto-aiuto Ticino formato da Ursula Antonini, Nicolas Bonvin, Roberta Donzelli, Kate Ercegovich, Marilù Zanella che si incontra per riflettere sulle dinamiche che possono agevolare o complicare la nascita e/o gestione dei gruppi di auto aiuto sul territoriop del Canton Ticino e definirne le linee guida.

Il 6 di ottobre sono stati invitati tutti i facilitatori dei gruppi attivi in ticino per:

- Uno cambio di esperienze e conoscenza reciproca
- La presentazione delle "Linee guida per i gruppi di auto-aiuto" uno strumento elaborato dal Centro Auto Aiuto Ticino a supporto dei coordinatori e iniziatori dei gruppi.
- La presentazione del progetto "Gruppo facilitatori" incontri accompagnati da Nicolas Bonvin per offrire a coloro che animano e gestiscono un gruppo la possibilità di sentirsi sostenuti nel proprio ruolo.

Anche il gruppo "Bracciaperte" coordinato da Odile e attivo presso il Centro Triangolo di Locarno ha potuto portare la sua esperienza pluriennale tramite la rappresentanza di Odile, Nives e Roberta.

COMMISSIONE CANTONALE CURE PALLIATIVE

Si veda rapporto in allegato.

CITY CARBUROIL SA - La benzina si trasforma in solidarietà!

Tra luglio 2020 e marzo 2021 la City Carburoil SA ha promosso un'iniziativa di solidarietà a favore dell'Associazione Triangolo Sopraceneri che si è conclusa con la consegna da parte di Lorenza Cattaneo Colombo, presidente di City Carburoil alla alla presidente sezionale Anna Pedrazzini-Baranzini di un simbolico assegno da 11'550 franchi in buoni benzina, il cui ricavato sarà destinato a sostenere i servizi e le numerose attività offerti da Triangolo ai pazienti oncologici e ai loro familiari.





HUMAN LIBRARY – Mendrisio, 12 aprile

Dal 2018 tramite la nostra "biblioteca vivente" vogliamo promuovere il dialogo e incoraggiare le persone a comprendere meglio come vivono la malattia i pazienti oncologici, i loro familiari, il personale curante e i volontari della nostra Associazione e anche quest'anno, nonostante le difficoltà create dal covid la nostra Human Library non si è fermata e il 12 aprile è andata in trasferta al Liceo di Mendrisio dove alcuni "libri umani" hanno condiviso la loro esperienza con gli



studenti. L'impatto emotivo sugli studenti è tangibile ma viene confermato dalle recensioni che sono tenuti a scrivere dopo la "lettura" dei libri.

"L'insegnamento che c'è dietro a questo libro è incredibile. Mi ha aperto gli occhi sul fatto che la vita è una e va vissuto ogni singolo istante. Sono parole che non dimenticherò mai e spero di iniziare a vivere ogni momento come fosse l'ultimo. Vorrei tanto avere il suo coraggio"

ATTIVITA' di TEAM BUILDING – Equipe cantonale

EQUIPE CANTONALE

Riunione plenaria di qualita' – 11 marzo 2021 - online

A causa della pandemia abbiamo vissuto un anno complicato, dove più di ogni altra cosa sono venuti a mancare i concetti di vicinanza, di relazione e di contatto e si sono modificati e gli equilibri che regolavano le nostre vite e che venivano dati per scontati.

Da parte di tutti i collaboratori dell'Associazione non è venuta a mancare però la capacità di adattamento e la perseveranza verso gli obiettivi e i valori che caratterizzano il nostro agire.

E' stato importante riuscire a ritrovarci, anche se solo virtualmente per condividere i cambiamenti in atto nell'Associazione Triangolo ma soprattutto per ricreare quel clima di condivisione che purtroppo avevamo lasciato in divenire nel lontano febbraio 2020, ultima nostra occasione d'incontro.

Cena al Monte Brè – 17 giugno 2021

Siamo finalmente riusciti a ritrovarci tutti di persona. Il clima leggero e allegro sottolinea l'importanza dei momenti di piacevole condivisione per rinforzare legami personali e professionali.

Riunione plenaria di qualita' – 6 settembre 2021

L'incontro, al quale hanno partecipato tutti i collaboratori dell'Associazione, è stato molto utile per programmare un futuro di collaborazione fra tutti i servizi e professionisti di Triangolo, proporre e decidere progetti comuni e contribuire alla crescita qualitativa e al consolidamento dell'associazione.

E' stato altresì utile per fare un resoconto sui progetti realizzati negli ultimi mesi e sui lavori in corso, impegno necessario per un contesto in veloce e costante evoluzione.



COMITATO DI COORDINAMENTO – Marco, Osvalda, Giada, Anna, Roberta E Heidi

Sono sempre molto produttivi gli incontri del gruppo organizzativo cantonale per pianificare non solo le attività che animano l'Associazione Triangolo ma anche per mantenere e sviluppare un'identità solida fondata su principi condivisi.

Nel 2021 abbiamo con piacere unito al gruppo Heidi Kern, supporto prezioso nella gestione dei problem solving e nell'armonizzare la prospettiva palliativista con la gestione dell'Associazione.

Anna Pedrazzini Presidente Sezione Sopraceneri Roberta Donzelli Coordinatrice Volontari Sopraceneri

Locarno, maggio 2022